



**Girolimpio**  
la ruta verde para Chile

# ENTRENAMIENTO Y CAPACITACIÓN A CONDUCTORES

La conducción eficiente comprende una serie de técnicas que dan lugar a un nuevo estilo de conducción, logrando mejoras en el rendimiento de un 5% y 15% en promedio. Una conducción eficiente puede ahorrar un 30% de combustible respecto a una agresiva<sup>1</sup>. Estas técnicas se enfocan en el entrenamiento y la capacitación, pudiendo ser adoptadas por todos los conductores, incluso los más eficientes y aquellos con más experiencia. Los conductores logran reconocer y cambiar hábitos de conducción poco eficiente.

Dentro de las principales causas o hábitos de conducción que aumentan el consumo de combustible se encuentran: aceleraciones bruscas, excesos de paradas y/o frenadas, ralentí y excesos de velocidad. Por ejemplo, el conducir un vehículo de 400 hp a 80 km/h, en vez de a 95 km/h, aumenta su rendimiento en un 19%. El mismo vehículo consume 2 litros por hora si se mantiene en ralentí<sup>2</sup>.



19%

Variación del consumo de combustible  
función de la velocidad de operación.  
Fuente: <http://www.ecodrive.org>

# TÉCNICAS DE MEJORA DE LA CONDUCCIÓN

El entrenamiento y la capacitación a conductores consiste en enseñar técnicas de mejora de la conducción, entre las cuales se destacan<sup>3</sup>:



- Utilizar el control crucero cuando sea apropiado.
- Frenar y acelerar suave y gradualmente.
- Cambiar de manera progresiva las RPM, evitando hacerlo bruscamente.
- Limitar o eliminar el ralenti innecesario del camión.
- Anticipar condiciones de conducción.



- Comenzar con una marcha que no requiera usar el acelerador al soltar el embrague.
- Conducir a la velocidad del motor más baja posible.
- Reducir las pérdidas de energía, limitando el uso de accesorios y prefiriendo el uso de dispositivos aerodinámicos.
- Limitar el cambio innecesario de bloque; por ejemplo, pasar de la segunda a la quinta marcha.

Otro ámbito en el que se puede capacitar a los conductores es en el alistamiento de los vehículos, que consiste en la inspección y verificación del estado de diferentes componentes, logrando así corregir fallas en el sistema e identificar instancias de mejora.

# AHORROS Y BENEFICIOS

Se estima que los beneficios de la conducción eficiente se reflejan directamente en un menor consumo, y por ende, un mayor ahorro de combustible. Adicionalmente, esto lleva asociados otros importantes beneficios<sup>2</sup>:



Menores costos en mantenimiento de los vehículos.



Menor estrés durante la conducción.

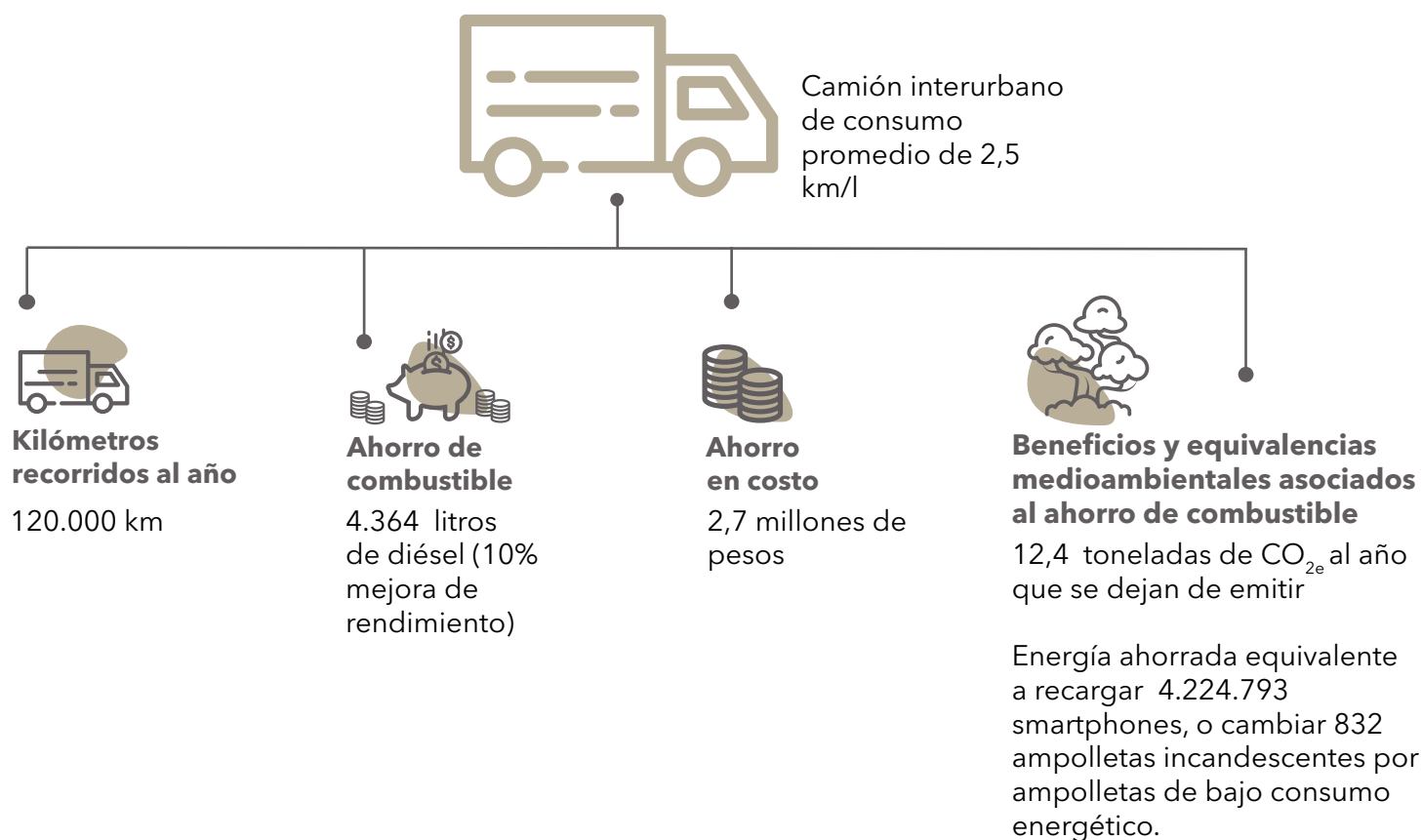


Menor contaminación.



Mayor seguridad.

Un conductor que se ha capacitado en conducción eficiente mejora su rendimiento entre un 5% y un 15%, lo que se traduce en los siguientes **beneficios anuales\***:



\*Asumiendo el precio del diésel en 613 pesos; 2,84 kg CO<sub>2e</sub>/litro de diésel; consumo de 11 Wh por recarga de smartphone; recambio de ampollita de 60 Watts por una de 9 Watts, que se utilizan por 3 horas diarias, durante 365 días al año.



Agencia de  
Sostenibilidad  
Energética



**Giro Limpio**  
la ruta verde para Chile

# Te invitamos a ser parte de **Giro Limpio** **¡Unirse** es muy simple!

VISITA  
**WWW.GIROLIMPIO.CL**

Contáctanos :  +562 2571 2200  [girolimpio@agenciaSE.org](mailto:girolimpio@agenciaSE.org)

Nos apoyan:



# RECOMENDACIONES

- Generar programas de incentivos para que los conductores se capaciten en prácticas de conducción eficiente; y a la vez, para que las mantengan.
- No aplicar incentivos basados en las distancias recorridas, ya que éstos pueden motivar a que los conductores tomen rutas más largas y menos óptimas.
- Generar indicadores para evaluar la mejora en la conducción y la continuidad de las prácticas de conducción eficiente.

Los invitamos a revisar la Guía Sistemas de Incentivos que está disponible en el sitio web del programa Giro Limpio.

## REFERENCIAS

- [1] IDAE, "Guía Conducción Eficiente de Vehículos Industriales," Instituto para la Diversificación y ahorro de la Energía, Madrid, 2011.
- [2] AChEE, "Guía: Introducción a la Eficiencia Energética en el Transporte de Carga," Agencia Chilena de Eficiencia Energética, 2014.
- [3] SmartWay, "Driver Training; A Glance at Clean Freight Strategies.," Environmental Protection Agency, s.f..
- [4] AChEE, "Guía: Sistemas de Incentivos.," Agencia Chilena de Eficiencia Energética, 2014.
- [5] ASCC, "Guía de buenas prácticas en ahorro de combustible para transporte carretero.," Agencia de Sustentabilidad y Cambio Climático.